

香港缺乏過敏科醫生

李德康醫生

香港過敏科醫學會會長

在香港，兒童患上各種過敏症甚為普遍，而且近年個案數字還有上升的趨勢。儘管不少都屬於較為輕微的病例，但數字顯示在每十萬個十四歲以下的兒童裡面，患有潛在致命危險的嚴重過敏性休克可達七百人。另一方面，由於只有少數兒童在長大後可以從過敏症中「斷尾」，所以有很多人會終生被過敏症困擾。

不幸的是，本港平均每一百五十萬人口裡面只有一個過敏科醫生，數字遠低於國際水平。另外，成年人口擁有過敏科醫生的比例(1:2,800,000) 比起兒科人口還要低(1:460,000) ，而且暫時還未有過敏科專科醫生在公立醫院服務。由於缺乏合資格的過敏病專科培訓，自一九九八年起本地已沒有醫生加入過敏科培訓為成年的病人服務。

香港是否需要過敏科醫生呢？答案是「肯定」的。首先，很多病人的過敏症都會影響身體多個器官，例如一個患有食物過敏的兒童，可以同時患上哮喘、鼻炎、濕疹、腹痛和過敏性休克等疾病。如果由過敏病專科醫生去照顧這個病童的話，便可以更集中地給予診治；除了方便病人之外，亦可更合乎成本效益。此外，過敏科醫生可讓本地病人更容易得到先進、正確的診斷和治療方法，從而減低一些沒有醫學實証的「另類」治療在市面出現。最後，缺乏合專業資格的醫生會嚴重影響本地過敏症的專科培訓，亦會因過量的臨床工作而無法分身於持續進修和學術研究方面，從而使到本地治療及護理過敏症的水平停滯不前。

香港過敏科醫學會建議香港應該盡快改善現時過敏症服務和過敏科醫生培訓嚴重不足的情況。本會曾經建議醫管局考慮在本地公立醫院成立兩個過敏症治療中心為病人提供服務，但公共醫療資源分配是一個重大的障礙。令人鼓舞的是，最近瑪麗醫院已再次設立成人免疫及過敏科專科的培訓機會，希望可以為本地的過敏專科開展新的一頁。